

# La KlauMa

## Měření do Vašich vysněných šatů

**Připravte si k ruce pomocníka a krejčovský metr.**

**Prsa \_\_\_\_\_ cm**

- měřte v nejširší oblasti (přes bradavky)
- metr musí být těsně na tělo
- metr musí být vodorovně (i na zádech)



**Pas \_\_\_\_\_ cm**

- měří se pod posledním žebrem, což je 4 cm nad pupíkem
- pokud máte vybraný model se šněrováním, stáhněte metr o cca 3 centimetry

**Boky \_\_\_\_ cm**

- neměří se přes boky, ale přes zadek (nejširší místo)
- pokud jsou vaše šaty přes boky volné, stačí změřit orientačně

**Od ramene na zem \_\_\_\_\_ cm**

- měřte od kraje ramena
- obujte boty, které si vezmete na svatbu (nebo měřte bez bot a přičtěte délku podpatku, který budete mít)

---

## **Míry paží – jen pro šaty s rukávy**

**Průramek \_\_\_\_\_ cm**

- protáhněte metr přes podpaží → metr povolte, aby neškrtl (o 3 až 5 cm)

**Biceps \_\_\_\_\_ cm**

- pokrčte ruku do pravého úhlu a měřte uprostřed paže

**Loket \_\_\_\_\_ cm**

- pokrčte ruku do pravého úhlu a měřte v nejširším místě

**Zápěstí \_\_\_\_\_ cm**

- měřte přes zápěstí těsně na tělo

**Délka \_\_\_\_\_ cm**

- měřte od ramenního kloubu – trochu výš, než jste měřila délku od ramene na zem

- změřte si míru tam, kde chcete, aby vám rukáv končil

---

**Měření (pro kontrolu) ještě minimálně jednou zopakujte!**